

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
НИИ ГИГИЕНЫ И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ  
ФГБУ «НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ» РАМН  
МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ХОРЕОГРАФИИ

«Утверждаю»

Председатель Профильной комиссии  
по гигиене детей и подростков  
Экспертного совета в сфере здравоохранения  
Министерства здравоохранения и  
социального развития  
Российской Федерации  
член-корр. РАМН, профессор  
В.Р.Кучма  
« 9 » апреля 2012



ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПАТОЛОГИЧЕСКИХ  
СОСТОЯНИЙ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ,  
ОСОБЕННОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ,  
ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ПОСТУПЛЕНИЮ В  
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЕ УЧИЛИЩА

Москва-2012

## Введение

В соответствии с Конституцией Российской Федерации (ст. 41) «каждый имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь». Данный «Перечень заболеваний, патологических состояний, особенностей развития и телосложения, препятствующих поступлению в хореографические училища» подготовлен с целью профилактики прогрессирования отклонений в состоянии здоровья обучающихся и успешного освоения ими выбранной профессии.

Документ регламентирует прием на обучение в средние и высшие образовательные организации хореографического профиля **подростков десятилетнего возраста**, страдающих хроническими заболеваниями, анатомическими дефектами, функциональными расстройствами, особенностями физического развития, которые могут прогрессировать в процессе получения профессионального образования, не позволяют получить соответствующее образование и в дальнейшем успешно работать по полученной специальности.

В данном перечне приводятся нарушения здоровья, наиболее часто встречающиеся в детско-подростковой популяции. Решение о приеме в хореографические училища подростков, страдающих нарушениями, не включенными в данный перечень, решается в индивидуальном порядке комиссией врачей-специалистов после углубленного обследования поступающего.

В перечне в I столбце перечислены хронические заболевания и состояния, функциональные расстройства и анатомические дефекты, во II – соответствующий шифр по международной классификации болезней 10-го пересмотра (МКБ-10), в III-ем столбце даны примечания, в основном указывающие на стадии заболеваний и их осложнения, при которых прием на обучение противопоказан. Все заболевания и патологические состояния, **имеющие неблагоприятное течение, более выраженную форму или**

**стадию, чем это предусмотрено данным перечнем, являются абсолютно противопоказанными.**

Перечень подготовлен сотрудниками НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН: д.м.н. профессором Л.М.Сухаревой, д.м.н. профессором И.К.Рапопорт, д.м.н. П.И.Храмцовым, д.м.н. В.В.Чубаровским, а также главным врачом амбулатории медицинской Московской Государственной Академии хореографии Н.А.Пальчиковой, врачом-педиатром амбулатории медицинской Московской Государственной Академии хореографии Н.Н. Коршуновой.

**ПЕРЕЧЕНЬ  
ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ,  
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ, ОСОБЕННОСТЕЙ  
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ПОСТУПЛЕНИЮ В  
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЕ УЧИЛИЩА**

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
<b>Органы кровообращения</b>		
пороки сердца		
- врожденные	Q20-Q28	при отсутствии недостаточности кровообращения
-приобретенные	I34-I38 I05-I09	при отсутствии недостаточности кровообращения
пролапс митрального клапана	I34.1	с регургитацией
миокардит неревматической этиологии	I40-I41	при полной клинической ремиссии
ревматическая лихорадка	I00-I02	без порока сердца при отсутствии признаков активности ревматического процесса от 1 года до 5 лет после атаки
нарушения ритма сердца и проводимости: -экстрасистолии; -тахикардии; -синдром преждевременного возбуждения желудочков; -брадикардии (СССУ, миграция предсердного водителя ритма)	I49.1- I49.4 I47 – I48  I45.6 I49.5 I49.8	при наличии нарушений функций сердца, аллоритмии; при наличии пароксизмов; при наличии синкопе
блокады сердца: -предсердно-желудочковые блокады II-IIIст; - внутрижелудочковые блокады	I44.0 I44.1- I44.3 I44.4- I45	

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
синдром вегетативной дистонии по ваготоническому типу		средние уровни САД и/или ДАД в пределах 10– 5-го перцентиля и ниже для данного пола, возраста и роста при наличии вегетативной дисфункции: потливость, повышенная утомляемость, головные боли, головокружения и др.
синдром вегетативной дистонии по симпатикотоническому типу		средние уровни САД и/или ДАД в пределах 90– 95-го перцентиля для данного пола, возраста и роста при наличии вегетативной дисфункции: тахикардия, субфебрилитет, головные боли, головокружения и отсутствие изменений в сосудах глазного дна и на ЭКГ
артериальная гипертензия	I10 – I15	средние уровни САД и/или ДАД равны или превышают значение 95-го перцентиля для данного пола, возраста и роста; при появлении признаков сердечной недостаточности при головных болях, головокружениях, изменениях в сосудах глазного дна и на ЭКГ
варикозное расширение вен нижних конечностей, флебит и тромбофлебит поверхностных и глубоких вен нижних конечностей	I83 I80.0- I80.3	при отсутствии венозной недостаточности; при наличии венозной недостаточности
варикозное расширение вен мошонки и вен других локализаций	I86.1	при отсутствии венозной недостаточности; при наличии венозной недостаточности

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
болезни артерий, артериол и капилляров, в т.ч. синдром Рейно	I70- I79	
<b>органы пищеварения</b>		
врожденные деформации верхней и нижней челюсти	K07	
хронический гастрит	K29.4 K29.5 K29.7	при наличии эндоскопических признаков
хронический дуоденит, гастродуоденит	K29.8- K29.9	при наличии эндоскопических признаков
эрозивный гастродуоденит, язва желудка, язва 12-п. кишки (язвенная болезнь)	K25 K26	в стадии ремиссии
болезнь Крона, неспецифический язвенный колит	K50- K52	в стадии ремиссии
синдром нарушения кишечного всасывания	K 90.0	в стадии ремиссии
хронический панкреатит и другие болезни поджелудочной железы	K86-K87	в стадии ремиссии
хронический гепатит	K 73	в стадии ремиссии
состояние после перенесенного вирусного гепатита	B15-B19	после снятия с диспансерного учета прием на обучение возможен после обязательного обследования
хронический холецистит	K 81.1 K87	в стадии ремиссии
дискинезия пузырного протока и желчного пузыря	K 82.8 K87	прием на обучение возможен после обязательного обследования
другие болезни желчевыводящих путей	K83 K87	в стадии ремиссии
гельминтоз	B65-B83	
грыжи	K40-K46	после проведенного оперативного лечения допуск к обучению возможен после обязательного обследования, но не ранее чем через 3 месяца после операции

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
выпячивание (близкое к выпадению) прямой кишки	K62.3	
<b>кровь и кроветворные органы</b>		
анемии, связанные с питанием (железодефицитная и др.)	D50-D53	вопрос о приеме решается индивидуально
все болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм, вне зависимости от степени их выраженности	D55- D89	в стадии ремиссии
<b>органы дыхания</b>		
туберкулез органов дыхания и других систем организма	A15-A18	излеченные формы; в стадии ремиссии
состояние после перенесенной острой пневмонии при полном выздоровлении	J12-J18	до 3-х месяцев после выздоровления
хронический бронхит, простой, слизисто-гнойный, обструктивный, эмфизематозный, неуточненный	J40-J42 J44	в стадии ремиссии
астма бронхиальная	J45	в стадии ремиссии
бронхоэктатическая болезнь	J47	в стадии ремиссии
аллергический ринит	J30	среднетяжелое и тяжелое течение
хронический ринит	J31.0	среднетяжелое и тяжелое течение
поллиноз	J30.1	среднетяжелое и тяжелое течение
хронические болезни и гипертрофии миндалин и аденоидов	J35	II-III и III ст.
хронический синусит	J32	в стадии ремиссии
искривление носовой перегородки с нарушениями дыхания	J34.2	вопрос о приеме решается индивидуально в зависимости от наличия или отсутствия нарушений дыхания и частоты обострений

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
хронический назофарингит, хронический фарингит	J31.1 J31.2	вопрос о приеме решается индивидуально в зависимости от наличия или отсутствия нарушений дыхания и частоты обострений
хронический трахеит, хронический ларингит, хронический ларинготрахеит	J37	вопрос о приеме решается индивидуально в зависимости от наличия или отсутствия нарушений дыхания и частоты обострений
рецидивирующие носовые кровотечения	R04.0	вопрос о приеме решается индивидуально в зависимости от наличия или отсутствия нарушений дыхания и частоты обострений
озена		
<b>ухо и сосцевидный отросток</b>		
гнойный и неутонченный средний отит, эпитимпанит, мезотимпанит	H66	
хронический отит	H65-H70 H75	вопрос о приеме решается индивидуально в зависимости от остроты слуха и частоты обострений
стойкие остаточные явления перенесенного отита (наличие сухих перфораций барабанной перепонки); другие болезни барабанной перепонки	H72-H73	
отосклероз, кондуктивная и нейросенсорная потеря слуха (в том числе кохлеарный неврит и др.)	H80 H90 H93-H95	шепотная речь слышна на расстоянии до 6 метров



Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
потеря слуха неуточненная (в т.ч. глухота на одно или оба уха)	H90.8 H91.9	шепотная речь слышна на расстоянии до 6 метров
нарушения вестибулярной функции, вестибулярные синдромы	H81–H83	
<b>психические расстройства и расстройства поведения</b>		
фобические тревожные расстройства	F40	выраженные
неврастения, неврозы	F48.0	при доминирующем психогенном факторе
невротические реакции, связанные со стрессом	F43.2	выраженные
другие психические расстройства вследствие повреждения или дисфункции головного мозга	F06.0- F06.3 F06.5 F06.81- F06.82	во всех случаях психотических форм
расстройства личности и поведения, обусловленные болезнью, повреждением или дисфункцией головного мозга	F07	нерезко выраженные
психические расстройства и расстройства поведения, связанные с (вызванные) употреблением психоактивных веществ	F11- F16.1 и F16.2 F18- F19.1 и F 19. 2 F1*.5	во всех случаях наличия синдрома зависимости и психотических форм
эмоциональные расстройства, начинающиеся в детском и подростковом возрасте (тики, энурез, логоневроз, др.)	F90-F98	нерезко выраженные

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
специфические расстройства личности (психопатии)	F60- F62	нерезко выраженные
шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства	F20- F29	
биполярное аффективное расстройство	F31	
мания с психотическими симптомами	F30.02 F31.2	
депрессивный эпизод	F32.1 F32.2- F32.3	средней и тяжёлой степени с психотическими симптомами
диссоциативной (конверсионное) расстройство	F44.0- F44.88	
нервная анорексия	F50.0- F50.1	при выраженном дефиците массы тела
приобретенная афазия с эпилепсией	F80.03	
специфическое расстройство развития моторных функций	F82	
детский аутизм	F84.0- F84.12	
синдром Аспергера	F84/5	
гиперкинетические расстройства	F90	в стадии субкомпенсации
расстройства поведения	F91	несоциализированное расстройство; социализированное расстройство

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
задержка психического развития/умственная отсталость легкой степени	F70	
<b>нервная система</b>		
органические заболевания центральной нервной системы, а также последствия перенесенных заболеваний (энцефалит, менингит, арахноидит, закрытых травм черепа и др.).	G00-G08	
состояние после перенесенной внутричерепной травмы (сотрясение головного мозга) легкой степени	S06	до 6 месяцев после выздоровления
эпилепсия (в том числе в анамнезе); все разновидности проявлений судорожных расстройств	G40	на фоне резидуально-органических поражений головного мозга, в стадии компенсации (без постоянной терапии)
мигрень	G43	в стадии компенсации
другие синдромы головной боли (в т.ч. неясной этиологии)	G44	в стадии компенсации
преходящие транзиторные церебральные ишемические приступы [атаки] и родственные синдромы	G45	в стадии компенсации
расстройства вегетативной (автономной) нервной системы	G90	с ангиоспазмами с частотой 1 раза в неделю и чаще
гидроцефалия	G91	в стадии компенсации

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
детский церебральный паралич	G80	в стадии компенсации
полиневропатии и другие поражения периферической нервной системы	G60-G64	
демиелинизирующая болезнь центральной нервной системы	G37.9	
болезни нервно-мышечного синапса и мышц	G70-G73	
поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений	G50-G59	
другие болезни спинного мозга, последствия травм позвоночника и спинного мозга	G95. S12-S14 S22 S24 S32 S34	
<b>глаз и его придаточный аппарат</b>		
аккомодационное косоглазие	H50	с нарушениями бинокулярного зрения
паралитическое и неаккомодационное косоглазие	H49	с нарушениями бинокулярного зрения
гиперметропия средней и высокой степеней	H52.0	
миопия средней и высокой степеней	H52.1	
амблиопия	H53.0	
анизометропия	H52.3	свыше 5 диоптрий
зрительные расстройства и	H53-H54	

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
слепота		
болезни век, слезных путей и глазницы	H00-H06	
рецидивирующие, хронические и прогрессирующие болезни конъюнктивы	H10-H13	
рецидивирующие, хронические и прогрессирующие заболевания склеры, роговицы, радужной оболочки и цилиарного тела	H15-H22	
заболевания сосудистой оболочки и сетчатки	H30-H36	
болезни зрительного нерва и зрительных путей	H46-H48	
<b>мочеполовая система</b>		
доброкачественная протеинурия (физиологическая, ортостатическая)	N39.1- N39.2	при отсутствии заболеваний почек
малые аномалии почек и мочевыводящих путей (ротация почек, дистопия почек, небольшая пиэлоэктазия, подвижность почек и др.)	Q60-Q64	при отсутствии мочевого синдрома
врожденные пороки развития почек и мочевыводящих путей	Q60- Q64	при сохранных функциях почек
гломерулярные болезни (гломерулонефрит)	N00-N08	при полной ремиссии
тубулоинтерстициальные	N10-N16	при полной ремиссии

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
болезни (пиелонефрит хронический – первичный, вторичный, интерстициальный нефрит обменного генеза и др.)		
нейрогенная дисфункция мочевого пузыря (нарушение ритма мочеиспускания)	F98.0	
энурез	N39.3- N39.4	
состояния после острых инфекций мочевыводящих путей, острого цистита	N30.1	вопрос о приеме решается индивидуально, но не ранее 1 года после выздоровления
вторичная артериальная гипертензия (ренальная)	I15.0- I15.1	при сохранных функциях почек и отсутствии осложнений со стороны др. органов и систем
мочекаменная болезнь	N20-N23	при сохранных функциях почек
крипторхизм (неопущение одного или обоих яичек)	Q53	
гидроцеле	N43,0- 43,3	
хронические болезни женских тазовых органов	N70, N73, N75, N76	вопрос о приеме решается индивидуально в зависимости от частоты обострений
<b>эндокринная система, питание, обмен веществ</b>		
увеличение щитовидной железы	E04	увеличение II-III, IV ст. без нарушения функции

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
тиреотоксикоз (гипертиреоз)	E05	
тиреоидит	E06	
гипотиреоз	E00- E03	
недостаточность питания (дефицит массы тела)	E43-E46	масса тела меньше значений, предусмотренных в приложении к данному перечню
избыток массы тела		масса тела больше значений, предусмотренных в приложении к данному перечню
низкий рост	E34.3	варианты роста меньше минимального предела «нормы» относительно возраста и при отсутствии эндокринных нарушений
низкий рост (нанизм)	E 34.3	
ожирение	E66	масса тела больше значений, предусмотренных в приложении к данному перечню
юношеская гинекомастия при эндокринной патологии	N62	
нарушения толерантности к глюкозе	R73.0	
инсулинзависимый сахарный диабет (I типа)	E10.0	
сахарный диабет (II типа)	E11	
раннее или преждевременное половое созревание		

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
<b>кожа и подкожная клетчатка</b>		
атопический дерматит, экзема, нейродермит, аллергический дерматит	L20 L23	вопрос о приеме решается индивидуально в зависимости от локализации процесса, распространенности, наличия зуда, интенсивности кожного процесса
крапивница	L50	вопрос о приеме решается индивидуально в зависимости от локализации процесса, распространенности, частоты рецидивов
кожный зуд	L29	вопрос о приеме решается индивидуально в зависимости от локализации процесса, распространенности, частоты рецидивов
папулосквамозные нарушения (псориаз, парапсориаз и др.)	L40 – L45	вопрос о приеме решается индивидуально в зависимости от локализации процесса, распространенности, частоты рецидивов
<b>костно-мышечная система и соединительная ткань</b>		
сколиоз	M41	рентгенологически и клинически 2ст. искривления
юношеский остеохондроз	M42	без выраженных клинических проявлений
дорсопатии (в т.ч. спондилопатии), врожденные	M40-M54	



Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
деформации позвоночника		
полая стопа [pes cavus]	Q66.7	по результатам плантографии
плоская стопа (плоскостопие)	M21.4	резко выраженное по результатам плантографии
сведение, неподвижность, искривление или потеря пальцев стопы, нарушающие полноценную опорность		
вальгусная деформация стопы	M21.0	
врожденные и рахитические деформации грудной клетки	Q67.5- Q67.7	II степени и более
деформации стопы, голени, бедра	M21 Q65-Q66 Q68	
артропатии, остеопатии и хондропатии любой локализации	M00-M25 M80-M94	
юношеский (ювенильный) артрит	M08	
юношеский ревматоидный артрит	M08.0	
поражение мышц, поражение синовиальных оболочек и сухожилий, поражение мягких тканей	M60-M63 M65-M68 M70-M79	
другие нарушения плотности и структуры кости	M85	
хронический остеомиелит	M86.3- M86.6	

Классы, группы болезней, отдельные нозологические формы	Шифр по МКБ-10	Примечание
укорочение одной нижней конечности более чем на 2 см даже при полноценной походке	M21.7 Q72	
консолидированные переломы костей в восстановительном периоде		вопрос о приеме решается индивидуально по согласованию с хирургом-травматологом
отсутствие одного или нескольких пальцев на кистях рук		
костная синдактилия рук и ног	Q70	
<b>прочие состояния</b>		
состояние после аппендэктомии		вопрос о приеме решается индивидуально, но не ранее чем через 6 месяцев после операции
неокрепшие рубцы после операции или повреждений; рубцы, спаянные с подлежащими тканями, препятствующими движениям в том или ином суставе при выполнении физических упражнений; спаечная болезнь		вопрос о приеме решается индивидуально, но не ранее чем через 6 месяцев после операции

## Рекомендуемые нормы соответствия роста и веса для учащихся МГАХ

Девочки																	
Рост	вес	Рост	Вес	Рост	вес	Рост	Вес	рост	Вес	Рост	Вес	Рост	Вес	Рост	вес	рост	вес
130	22,1	135	24,3	140	27	145	30,2	150	33,6	155	37	160	39,5	165	43,8	170	47,2
131	22,4	136	24,7	141	27,5	146	30,9	151	34,3	156	37,7	161	40	166	44,5	171	47,8
132	22,8	137	25,3	142	28,1	147	31,5	152	35	157	38,4	162	41,5	167	45,1	172	48,5
133	23,4	138	25,7	143	28,8	148	32,3	153	35,7	158	38,7	163	42,5	168	45,7	173	49,3
134	23,9	139	26,3	144	29,5	149	33	154	36,3	159	39	164	43,1	169	46,5	174	49,8

Примечание 1: Допустимое отклонение параметров веса при росте до 169 см. +/- 1 кг.

Допустимое отклонение параметров веса при росте от 170 см. +/- 2 кг.

Примечание 2: Девочки весом более 50 кг допускаются на занятия дуэтно-классическим танцем только по разделу партнерной поддержки во избежание травм партнеров.

Мальчики																	
Рост	вес	Рост	Вес	Рост	вес	Рост	вес	Рост	Вес	Рост	Вес	рост	вес	Рост	вес	Рост	вес
130	26,9	135	29,9	140	33,2	145	36,7	150	40,3	155	44	160	47,7	165	51,5	170	55,5
131	27,5	136	30,5	141	34	146	37,4	151	41,1	156	44,7	161	48,5	166	52,3	171	56,4
132	28,1	137	31,1	142	34,6	147	38,1	152	41,8	157	45,5	162	49,2	167	53,1	172	57,2
133	28,7	138	31,7	143	35,2	148	38,9	153	42,6	158	46,2	163	49,9	168	53,9	173	58
134	29,3	139	32,5	144	35,9	149	39,6	154	43,3	159	47	164	50,7	169	54,7	174	58,8

Мальчики			
Рост	Вес	Рост	Вес
175	59,6	180	63,7
176	60,4		
177	61,2		
178	62		
179	62,8		

Примечание: Допустимое отклонение параметров веса при росте до 169 см. +/- 1 кг.

Допустимое отклонение параметров веса при росте от 170 см. +/- 3 кг.